

# Riding the Tiger

## Professionele nascholing over het omgaan met de heftige energieën van woede, razernij, lust & begeerte

7 juni (20u) t/m 11 juni (14.30u)



De titel van deze training is gebaseerd op een treffende metafoor voor de heftige krachten die opwellen vanuit de diepte van ons wezen. In die metafoor worden de krachten van woede, razernij, begeerte & lust voorgesteld als een woeste tijger. Als de tijger eenmaal wakker is in ons gevoelsleven, dan lijkt hij ontembaar. Hij sleurt je mee. Weg van de redelijkheid en weg van woorden... wild, driftig en blind.

Verzet tegen de krachtige trek van de tijger is kansloos; de tijger laat zich niet dimmen of wegsturen. Hij gaat misschien ondergronds, weg uit de bewuste aandacht. Maar wanneer we deze krachten uit ons bewustzijn bannen, slepen ze ons op onbewaakte momenten mee, in plotselinge uitbarstingen van woede, onrust en ongeduld bijvoorbeeld of in depressie en verslavingen.

We komen dus niet van onze driften af maar hebben wel de mogelijkheid om de tijger te leren berijden. Er bovenop gaan zitten en beheerder worden van al die energie, opdat je die krachten kunt aanwenden ten behoeve van je eigen weg en waarheid. Om orde op zaken te stellen in je leven, om knopen door te hakken, om te doen wat je al zo lang had willen doen en alsmaar uitstelt, om voluit en waarachtig te leven en je spirit niet te temperen.

### Missie

Hoewel de onderdrukte energieën van woede en lust, voor veel verwarring, pijn en ravage zorgen, wordt er niet zo makkelijk over gesproken, zelfs niet in coachings- en begeleidingstrajecten.

Alleen begeleiders die hun eigen donkere driften kennen en die durven kijken naar wat zij zelf onder een deken van schaamte verborgen houden, zullen het gesprek erover aangaan. En als dan toch benoemd mag worden wat zo lang geen woorden vond, dan is meestal een geweldige opluchting voelbaar.

Wij hebben op dit punt wel een soort 'missie' en willen er graag aan bijdragen dat je de krachtige energieën van woede en lust creatief kunt inzetten voor 'hogere doelen' (in plaats van voor het bevechten van het eigen gelijk of gewin) en we dragen er ook graag aan bij dat professionele begeleiders zich werkelijk toegelust voelen om woede en lust bespreekbaar te maken en om er dynamisch mee te werken.

### Doelen

Aan het einde van dit traject

- ken je de route naar het donker, die heb je aan den lijve ervaren en je bent gaan vertrouwen in de energetische krachten en kwaliteiten die in het duister verscholen liggen.
- ben je vaardig in het toe-eigenen van grote krachten en energieën en je kunt de moed aanspreken die nodig is om werkelijk de beheerder te worden van je eigen levenskracht, berijder van de tijger.
- En als je professioneel begeleider bent, dan kun je je klanten ook beter begeleiden als zij *hun* eigen tijger tegenkomen of juist missen.
- En dan heb je praktische werkvormen ter beschikking om de energieën waarneembaar te maken en in beheer te leren nemen. Niet dimmen en evenmin blind door je eigen tijger-krachten mee gesleurd worden, maar beheren en gaan begrijpen dat het de vitale en creatieve krachten zijn die tot de potentie van ieder mens behoren.

Deze vier dagen brengen nieuw inzicht, nieuwe vaardigheden, spannend avontuur en uiteindelijk nieuw gemak.

### **Voor wie?**

Voor gevorderden op het bewustzijnspad en voor professionele begeleiders die

- merken dat ze aarzelen als het in hun eigen proces en in het proces van de cliënt heftig, heet, rauw of donker wordt
- die wel aanvoelen dat er in die donkerte veel oorspronkelijke kracht te vinden is en er ook wel mee zouden willen werken
- maar die niet goed durven
- of niet weten hoe
- of er aan twijfelen of ze daar de weg wel kunnen vinden

### **Kosten**

Het zakelijk tarief voor deze training bedraagt € 1100,- en het particuliere tarief € 750,- op basis van een twee-persoonskamer. Dat zijn all-in bedragen: cursuskosten, eten, drinken & slapen.

Als we vanwege COVID-19 uitsluitend eenpersoonskamers kunnen aanbieden, dan vragen we een vrijwillige bijdrage in de meerkosten. Wie wat meer kan betalen, draagt bij.

### **Sponsorplekken**

Bij al onze groepstrainingen is er steeds een 'sponsorplek'; een plek voor iemand die wél heel graag zou willen, maar het niet kan betalen. Mocht je (gedeeltelijk) gebruik willen maken van de gesponsorde plek, neem daarover dan contact met ons op.

### **Locatie**

Deze nascholingscursus wordt gegeven in Centrum The Land of Now, Siddeburen

<https://www.thelandofnow.com>

of

### **Meer informatie**

Als je nog onbeantwoorde vragen hebt, dan kun je natuurlijk bellen of mailen. En als je langs wilt komen om te kijken of deze nascholingscursus aansluit bij jouw vragen, dan kan dat natuurlijk ook.

### **Aanmelden**

Je kunt je aanmelden door te bellen of te mailen.

Wij verwerken de aanmeldingen op volgorde van binnenkomst. En omdat er veel belangstelling is raden we je aan om niet te lang te wachten.

### **Tot slot**

Mocht je zelf interesse hebben in het volgen van deze training, dan ben je vanzelfsprekend van harte welkom! Natuurlijk kun je deze mailing doorsturen naar anderen voor wie dit aanbod interessant zou kunnen zijn.

*Warme groeten,*

*Henne Arnolt Verschuren & Eline Brinkhof*

*06 25044116 – [welkom@bambu.nu](mailto:welkom@bambu.nu) (Eline)*

*06 15680952 – [info@lifeinprogress.nl](mailto:info@lifeinprogress.nl) (Henne Arnolt)*

Be gentle with anger.

Bow before it.

It is not what you think it is.

Let it come closer, let it enter you if it must.

Feel its power.

Until there is no division between 'self' and 'anger'.

Until you cannot call it 'anger' at all.

Until there is only fire, passion.

But no violence.

Anger is the roar of a lion, the cry of a universe longing to be born.

It reminds you, when you have forgotten,

That the power of life moves through you.

That you have a voice.

Do not push your anger away, or label it 'negative' or 'unspiritual'.

Do not pretend it is not there.

No need to act it out, either.

Feel its pounding, its vibrations, its longing to be acknowledged, held.

At its burning core, discover courage.

The courage to be yourself.

To hold your path, fearlessly.

To speak for those without a voice.

To stand up for truth, with passion and dignity.

**To roar with love.**

(...) - Jeff Foster -