

# Social Presencing Theater

## *Een 3-daagse basistraining met Arawana Hayashi*



Social Presencing Theater is ontwikkeld door Arawana Hayashi met als doel zichtbaar en voelbaar te maken hoe we ons verhouden tot onze omgeving. Arawana maakt daarbij onderscheid tussen Earth Body, Social Body en Individual Body. De oefeningen die het geheel van Social Presencing Theater vormen maken ons bewust van de relaties tussen deze drie Body's. Wie zijn we als we ons belichaamde zelf weer in verbinding brengen met de

wereld ons heen, de aarde en de sociale omgeving? Wat zijn dan onze natuurlijke en vanzelfsprekende bewegingen en acties? Arawana omschrijft dat ook wel als 'the art of making a true move', de kunst om een waarachtige beweging te maken.

Social Presencing Theater is ontwikkeld in samenspraak met Otto Scharmer in het verlengde van Theory U. Een centraal begrip binnen Theory U is 'prototyping', wat verwijst naar 'leading from the emerging future', leidinggeven aan de zich ontvouwende toekomst. De methodiek van Social Presencing Theater sluit hier direct op aan. Hoe kunnen we de toekomst meer in eigen hand nemen door de mogelijkheden die daarin besloten liggen te exploreren? Dit impliceert een nieuw begrip van leiderschap waarin een open blik en houding naar de toekomst essentieel zijn.

Arawana Hayashi komt oorspronkelijk uit de dans- en theaterwereld en heeft zich later verdiept in de Shambhala-traditie, een richting in het Boeddhisme waarin meditatie en verlichting van het individu ten dienste staan van de community. Ze heeft intensief gewerkt met communities in Boston en Cambridge. Arawana publiceerde in 2021 haar boek Social Presencing Theater met als ondertitel: The Art of Making a True Move. Haar missie is het samenbrengen van meditatie, co-creatie in de kunsten en het werk in communities. Deze 3-daagse training is zeer ervaringsgericht en reikt een aantal werkvormen aan die onmiddellijk bruikbaar zijn in het werken met groepen en sociale systemen.

**Doelgroep:** Mensen die werken met groepen, maatschappelijke en organisatievraagstukken, leiderschapstrainingen en/of communities.

**Locatie:** Conferentieoord [de Poort](#), Nijmegen – Groesbeek.

**Prijs:** Incl. dag-arrangementen met koffie, thee en lunch, excl. Overnachting, tot 1 oktober €495, daarna €525.

**Overnachting:** (zelfstandig te boeken bij de Poort) afhankelijk van 1- of 2-persoons kamer en voorzieningen €60 tot €85 per overnachting op basis van beschikbaarheid, ontbijt inbegrepen. Een diner kost €22,50. Kijk [hier](#) voor mogelijkheden en prijzen. Kijk [hier](#) voor accommodaties in de omgeving.

**Data en tijden:** 24-26 januari, 10u-17.30u, op de laatste dag eindigen we om 17u.

**Deelnemers:** minimaal 20, maximaal 40.

**Informatie en aanmelding:** [info@lifeinprogress.nl](mailto:info@lifeinprogress.nl).

Klik [hier](#) voor een belichaamde oefening van Arawana Hayashi: waar zijn we, hoe zijn we en wie zijn we?

Klik [hier](#) voor een gesprek tussen Otto Scharmer (Theory U) en Arawana Hayashi.

## **We hopen van harte je in januari te ontmoeten!**